



Planning des entraînements 2025 - 2026

Jour	Horaires	Filles Garçons	Catégorie	Gymnase
Mardi	17h30 à 18h45	F	Poussines -(U10/ U11F) -	Cosec
	18h45 à 20h15	F	Benjamines -(U12/ U13F) -	Cosec
	20h30 à 22h00	F et G	Loisirs	Cosec
Mercredi	13h30 à 15h00	F et G	Baby basket - (U6/U7)	Gymnase LYAUTEY
	13h30 à 15h00	F et G	Mini poussines - (U8/U9)	Cosec
	15h00 à 16h30	F	Poussines -(U10/ U11F) -	Cosec
	16h45 à 18h15	F	Benjamines - (U12/U13F) -	Cosec
	18h30 à 20h00	F	Minimes (U14/15F)	Cosec
	19h15 à 21h00	F	Cadettes(U16-U17-18F)	Cosec
Vendredi	18h00 à 20h00	F	Minimes (U14/15F)	Cosec
	19h00 à 21h00	F	Cadettes(U16-U17-18F)	Cosec
	20h30 à 22h00	F	Seniors Filles	Cosec

Fermeture du Cosec à 22h00

Remarques: en fonction des inscriptions, des effectifs et du niveau technique constaté par les coaches, la composition des groupes d'entraînement pourra être modifiée.