Planning des entraînements 2023 - 2024

Jour	Horaires	Filles Garcons	Catégorie	Gymnase
Mardi	17h45 à 19h00	F	Poussines -U10/ U11F -	Cosec
	19h00 à 20h15	F	Benjamines -U12/ U13F -	Cosec
	20h30 à 22h00	F et G	Loisirs -Seniors -	Cosec
Mercredi	13h30 à 15h00	F et G	Baby basket - U6/U7	Gymnase LYAUTEY
	13h30 à 15h00	F et G	Mini poussin(e)s - U8/U9	Cosec
	15h00 à 16h45	F	Poussines -U10/ U11F -	Cosec
	16h45 à 18h30	F	Benjamines - U12/U13F -	Cosec
	18h30 à 20h00	F	Minimes (U14/15F) et cadettes Grand Est (U16/17F)	Cosec
	20h00 à 22h00	F	Séniors PNF	Cosec
Vendredi	18h15 à 19h45	F	Minimes (U14/15F) et cadettes Grand Est (U16/17F)	Cosec
	17h30 à 19h00	F et G	Mini poussin(e)s - U8/U9 - (si convocation par l'entraineur)	Gymnase LYAUTEY
	20h00 à 22h00	F	Séniors PNF	Cosec

Remarques: en fonction des inscriptions, des effectifs et du niveau technique constaté par les coachs,la composition des groupes d'entrainement pourra être modifiée.